

Få mere ud af  
din træning!

Kampagnetilbud til  
medlemmer af  
idrætsforeninger og  
klubber



## Få testet din udholdenhed og kondition

Testene giver en status på din form og sikrer effektiv træning

Testene indeholder:

- Måling af din højde, vægt og fedtprocent
- Måling af din anaerobe tærskel (laktattest)
- Måling af din maksimale iltoptagelse (VO<sub>2</sub>-max test)
- Testrapport og mundtlig feedback på dine resultater samt vejledning i at bruge dem i din træning

Testene foregår i vores testcenter på Sektion for Idræt på Aarhus Universitet. Her kan du blive testet på cykelergometer (SRM) og løbebånd (Woodway) med det bedste testudstyr på markedet. Testen afvikles af en af vores testledere, som også giver dig feedback på dine resultater. Vi tilbyder også sparring med din/jeres træner i forhold til at bruge resultaterne.

**Kampagnepris kr. 1350 pr. person – spar kr. 250**

**Kampagnepris ved min. 5 personer kr. 1100 pr. person – spar kr. 500\***

Læs mere på test og træning på [www.activetestcenter.dk](http://www.activetestcenter.dk)

**Spar op til 500 kr.**  
Rabatten forudsætter, at der er bestilt tid inden den 1. november 2015.

**Book tid til test på**

[www.activetestcenter.dk](http://www.activetestcenter.dk)

Skriv "kampagne" i kommentarfeltet

**Eller kontakt**

Jesper Friis Mortensen

[jm@activeinstitute.dk](mailto:jm@activeinstitute.dk)

Tlf: 23 23 41 45



ACTIVE testcenter hjælper idrætsudøvere på alle niveauer med præcise tests, træningsrådgivning og træningsplanlægning.

**ACTIVE**  
institute

Nå dit mål!

\*Forudsætter at testene afvikles samme dag i forlængelse af hinanden.